

Du 23 au 27 mars

Venez découvrir nos animations
de prévention !



RST 2026
7^e édition

Rencontres Santé Travail



RST 2026

7^e édition

PROGRAMME



Lundi 23

• « ALCOOL ET TRAVAIL »

08h00-12h00/13h00-17h00

Centre Rungis Bucarest

Nos équipes vous apportent des conseils sur les risques et comportements à éviter pour votre santé.



Mercredi 25

• « TROUBLES

MUSCULOSQUELETTIQUES »

08h30-12h30/13h30-17h30

Centre Catalogne Montparnasse

Adoptez les bonnes postures et les bons gestes pour protéger votre santé.



Jeudi 26

• « SÉDENTARITÉ ET RISQUES

CARDIOVASCULAIRES »

13h30-17h00

Centre St-Lazare

Prévenir les risques de la sédentarité et les dangers cardiovasculaires en adoptant les bonnes habitudes.

• « NUTRITION »

09h00-12h00/13h30-17h00

Centre Chessy - Val d'Europe

Réalisez votre bilan impédance-métrique (masse grasse, masse maigre, masse musculaire) et bénéficiez de conseils personnalisés pour préserver votre santé.

• « RISQUES ROUTIERS »

9h00-12h00/13h30-17h00

Centre Lieusaint

Testez votre conduite sur notre simulateur et repartez avec des conseils pour rouler en toute sécurité.



Mardi 24

• « PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE »

09h30-11h30/14h30-16h30

Centre la Défense

Vous ou vos collaborateurs êtes confrontés à un handicap, une maladie ou des difficultés au travail ? Venez bénéficier de conseils pour favoriser votre maintien dans l'emploi.

• « STRESS AU TRAVAIL »

12h30-16h30

À Antony : Immeuble Antony Parc 1

6, avenue du Général-de-Gaulle

Mieux comprendre les effets du stress sur votre santé et découvrir les moyens de prévention qui peuvent vous aider.

• « RISQUES ROUTIERS »

09h00-12h00/13h30-17h00

Centre Lieusaint

Testez votre conduite sur notre simulateur et repartez avec des conseils pour rouler en toute sécurité.

• « NUTRITION »

08h00-12h00/13h00-17h00

Centre Rungis MIN

09h00-12h00/13h30-17h00

Centre Chessy - Val d'Europe

Réalisez votre bilan impédance-métrique (masse grasse, masse maigre, masse musculaire) et bénéficiez de conseils personnalisés pour préserver votre santé.

• « SÉDENTARITÉ ET RISQUES CARDIOVASCULAIRES »

13h30-17h00

Centre St-Lazare

Prévenir les risques de la sédentarité et les dangers cardiovasculaires en adoptant les bonnes habitudes.

• « TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES »

08h00-12h30/13h15-17h30

Centre Montereau et Centre Melun

Nous vous apprenons à adopter les bonnes postures et les bons gestes pour protéger votre santé.

11h00-12h00 : pour les dirigeants

Centre Melun (sur inscription)

