

Conférence

L'alcool au féminin et des pistes innovantes de prévention en 2021

QUAND ?


Mercredi 13 Janvier 2021

De 11h00 à 12h30

L'alcool féminin au travail reste un sujet tabou. Toutes les femmes peuvent être touchées et les plus « à risque » seraient celles qui occupent des postes à responsabilité. Face à ce fléau à tendance croissante, il est temps de prendre en considération les conséquences humaines et sociétales de cette consommation qui s'imisce de plus en plus au travail. Pour briser le silence souvent dû à la méconnaissance ou à la banalisation de ces troubles addictifs, il est nécessaire de sensibiliser à ce risque. Aussi, pour une meilleure prévention et prise en charge, **Laurence COTTET, patiente-experte et Présidente de « JanvierSobre »**, vous éclairera sur la consommation de l'alcool au féminin au travail. Elle sera accompagnée de **Jean-Jacques CADO, fondateur de iThylo**, qui vous présentera l'application innovante pour l'aide au dépistage & à la prévention individuelle & collective.

01

Durée

1h30

02

Public

Dirigeants d'entreprise et salariés suivis

03

Nombre de places disponibles

1000

04

Lien d'inscription

<https://app.livestorm.co/p/da80013d-29b4-4500-aa5b-d91e547a98f9>

+

Infos +

Un témoignage saisissant & factuel sur l'engrenage de l'alcool féminin au travail qui permet d'alerter sur une réalité trop souvent masquée...

?

Pour qui?

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent être sensibilisés au risque et trouver des conseils/solutions adaptés

Alcool au féminin & des pistes innovantes de prévention en 2021 : vos intervenants



Modérateur

Dr Vinh NGO
Directeur Général
CIAMT

Ancien interne des hôpitaux de Lille, médecin du travail et dirigeant du CIAMT, service de médecine et de santé au travail francilien.



Témoin expert

Laurence Cottet
Patiente-experte
Addictologie.
Présidente Association
France Janvier sobre..
Marraine de Déclic
Addictions, Fondation du
BTP

Laurence est une des figures marquantes du livre de Florence Méréo "Les Résistantes". Elle est aussi à l'origine du "Janvier sobre" qui permet aux français, de réfléchir à leur relation à l'alcool et à se fixer un défi.

2



Partenaire

Jean-Jacques Cado
Co-fondateur - iThylo
Co-fondateur au sein
d'iThylo, notre mission est
de proposer des solutions
partout où l'alcool pose
problème.

3

janvier
sobre

NON !

ITHYLO



Ciamt

Prendre soin de vous au travail

Alcool au féminin : Qui sont-ils?

Laurence COTTET

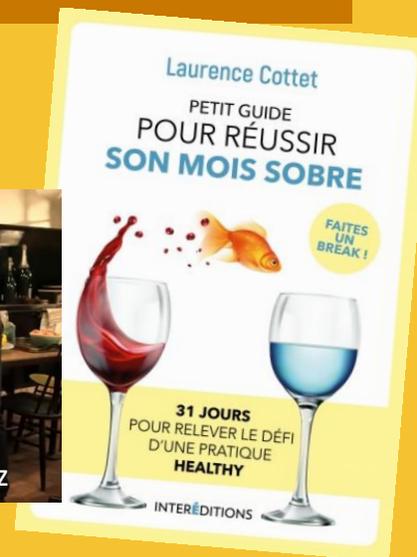
59 ans, je suis dans une abstinence heureuse sans alcool... Après avoir vécu la maladie alcoolique pendant une quinzaine d'années, j'ai dû me soigner durablement. Cette maladie m'a fait tout perdre : ma dignité de femme, ma famille et mon travail, alors que j'étais cadre supérieure dans un groupe mondial du BTP... Tout perdre sauf la vie et je mesure chaque jour la chance de m'en être sortie.

J'ai rebondi en écrivant mon histoire de femme alcoolique, en témoignant dans les médias et dans des conférences grand public. Avec l'aide précieuse d'autres malades alcooliques, j'ai créé l'association France Janvier sobre pour porter le projet citoyen de Janvier sobre, mis en place pour la 1ère fois en France en 2019.

Je suis également devenue Patiente-experte en Addictologie au CHU de Grenoble après m'être formée, en passant un DU en Pratiques Addictives et un DU en Education Thérapeutique à l'Université des Patients, à la Sorbonne. Enfin, très impliquée dans les addictions au travail, je suis la marraine du projet Déclic Addictions porté par la Fondation du BTP et anime l'un des modules, celui dédié aux dirigeants.



janvier sobre



Jean-Jacques CADO

Nous avons constaté que 20% des accidents du travail sont liés aux addictions et que 10% des salariés en France sont alcoolo-dépendants. Nous avons donc lancé en 2016 iThylo, solution de dépistage d'alcool & stupéfiants en entreprise en temps réel.



Prendre soin de vous au travail

