

La résilience face aux épreuves

QUAND ?

Jeudi 10 décembre 2020

De 17h00 à 18h30

La résilience est un phénomène physique qui permet l'absorption de l'énergie cinétique, en déformant le corps récepteur. Il s'agit également d'un processus d'adaptation face aux épreuves, violences, stress ou contextes traumatiques.

Comment utiliser ses émotions, ses forces intérieures, ses capacités de rebond, pour éviter de se laisser envahir par ses peurs et ses angoisses ? Nos conférenciers et partenaires, experts en neurosciences et psychologie, vous donneront des clés, des moyens et des pistes d'action, pour vous aider à mieux vivre dans vos vies professionnelle et personnelle, en ces temps complexes et critiques.



01

Date et durée

.

02

Public

Dirigeants d'entreprise et salariés

03

Nombre de place disponibles

1000

04

Lien d'inscription

<https://app.livestorm.co/p/f3c8c510-f711-4465-bea4-02a7b260b70f>

+

Infos +

De grands spécialistes pour une découverte de vous-même et un travail pour vous forger une capacité à endurer les épreuves

?

Pour qui?

Pour toutes les personnes qui souhaiteraient trouver des clés pour affronter des situations critiques ou traumatisantes

Résilience face aux épreuves : vos intervenants



Modérateur

Dr Vinh NGO
Directeur Général
CIAMT

Ancien interne des hôpitaux de Lille, médecin du travail et dirigeant du CIAMT, service de médecine et de santé au travail francilien



Conférencier

Erwan DEVEZE
Consultant en leadership & Neuromanagement, Auteur
Conférencier
Erwan Devèze est Dirigeant Fondateur de Neuroperformance Consulting, cabinet conseil en neuro-management (application des neurosciences au management). Il est également conférencier en neurosciences et neuro-management.

2



Partenaire experte

Anne-Véronique Herter
Responsable du management des situations humaines sensibles & prévention des risques psychosociaux
CRISE UP

Après avoir écrit deux romans, Anne-Véronique a publié en 2018 un récit documenté : "Le Cri du corps, harcèlement moral au travail, mécanismes, causes et conséquences ».

3

e.CHANGE n° 5

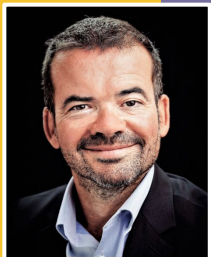


Prendre soin de vous au travail

REBONDIR...



Résilience face aux épreuves: Qui sont-ils?



Erwan DEVEZE

Dirigeant de Neuroperformance Consulting, je suis consultant en neuroleadership et neuromanagement, auteur conférencier et coach. J'ai le grand privilège d'intervenir auprès de grands groupes privés et publics, d'organisations internationales, de PME, d'associations et de grandes écoles, tant en France qu'à l'étranger. J'ai publié différents ouvrages autour des neurosciences, dont Neuro-boostez vos équipes, 24 heures dans votre cerveau, 24 heures dans le cerveau de votre enfant, Le pouvoir rend-il fou ? aux éditions Larousse. Je suis régulièrement invité dans les médias grand public pour partager ma passion absolue pour le cerveau née dans des circonstances particulières à la suite d'une lésion cérébrale en 2010. J'ai la chance enfin de participer à des programmes de recherche appliquée en neurosciences. Conjointement à cette solide expérience en neuroleadership & neuromanagement, je mets également à votre service mon expérience préalable de 10 ans de gestion de crise acquise au sein du Comité International de la Croix-Rouge (CICR) sur le terrain dans les pays en guerre puis à la Direction générale.



e.CHANGE n° 5

Anne-Véronique Herter

CRISE-UP accompagne ses clients dans la gestion et la résolution des crises pouvant avoir un impact sur la santé des salariés, réduire l'activité et dégrader les conditions de travail. Nos interventions spécialisées, impartiales et indépendantes, apaisent les tensions et apportent la confiance nécessaire à la gestion de ces événements critiques. Elles offrent également une vision experte dans un moment troublé, dans l'objectif de rétablir un climat serein et de bonnes conditions de travail. En second lieu, à la suite ou en dehors de toute situation de crise, Crise-Up accompagne les organisations tout au long de leur démarche de prévention des risques majeurs et des risques psychosociaux. Nous élaborons un diagnostic à partir de nos méthodologies d'évaluation, issues de la recherche scientifique et dans un processus de co-construction avec les directions, représentants du personnel et toute autre partie prenante. L'utilisation de nos outils complètement personnalisables nous permet d'arriver à un diagnostic objectif et précis puis d'apporter des solutions de prévention sur-mesure.



Prendre soin de vous au travail



Prendre soin de vous au travail